



# Thermalbad Restaurant



**Öffnungszeiten:**

**Montag bis Donnerstag von 12.00 - 20.00 Uhr**

**Freitag bis Sonntag von 12.00 - 21.00 Uhr**

In der Saale Aue 1-5  
31020 Salzhemmendorf  
Tel. 05153 80305-50

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:





## Geschichte

---

Vor über 1.000 Jahren trieb ein Ziegenhirte seine Herde durch Salzhemmendorf und bemerkte regelmäßig, dass die Ziegen immer wieder an ein und demselben Stein leckten. Eines Tages strich der Ziegenhirte mit seinem Finger über den Stein und schmeckte Salz. Einige Jahre später wurde im Jahr 1175 die erste Bohrung vorgenommen und das „weiße Gold“ drang an die Oberfläche. Die nächsten Jahrhunderte war der Salzverkauf ein florierendes Geschäft und die Salzsieder der Region erfreuten sich an dem weißen Rohstoff. Nachdem überall auf der Welt Salz in großen Mengen hergestellt wurde, erlosch die Nachfrage relativ schnell und es wurde ein neuer Bereich interessant – Gesundheit.

1851 wurde in Salzhemmendorf die erste öffentliche „Sole-Badewanne“ errichtet. Sie diente nicht nur der Reinigung, sondern auch der Gesundheit des Körpers. Man stellte sehr früh fest, dass die Sole aus Salzhemmendorf mehr ist, als nur ein Rohstoff. Sie fördert die Regeneration der Haut, hilft Menschen mit Gelenkbeschwerden und fördert die Heilung der Atemwege. 1856 wurde das erste Badehaus in Salzhemmendorf eröffnet. Dieses beinhaltete 12 Badewannen und zwei Dampfbäder.

Die Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden kamen von überall her und wollten die geballte Heilkraft des Nordens spüren, welche sie nur hier, in Salzhemmendorf, finden konnten. Über 100 Jahre später war es endlich soweit, die Ith Sole Therme in Salzhemmendorf wurde am 05.12.1991 eröffnet und steht bis heute allen Menschen zur Entspannung, gesundheitlichen Förderung, sowie zur körperlichen Regeneration zu Verfügung.

# Vorspeisenkarte


info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  



## Vorspeisen

Salinen Kartoffeln mit Bacon und Zwiebeln an Rucola ... 8,20

Gegrillter Schafskäse mit Bacon und Zwiebeln an Rucola ... 9,90

 **Mediterrane Tomatensuppe mit Baguette ... 4,90**



### **Kunst in der Ith Sole Therme:**


*Wir unterstützen Künstler aller Art aus dem Weserbergland. Ausgewählte und kreative Menschen haben bei uns die Möglichkeit ihre Werke zu Ausstellungszwecken in einem atemberaubenden Ambiente zu präsentieren. Heben Sie einmal den Blick und lassen Sie die Bilder auf sich wirken!*

## Salate

-  **kleiner Salat** mit knackig frischen gemischten Salaten, Tomate, Gurke, Körnermix und Baguette ... 7,40
-  **großer Salat** mit knackig frischen gemischten Salaten, Tomate, Gurke, Körnermix und Baguette ... 9,40
-  **großer Salat** mit Hähnchenbrust, Körnermix und Baguette ... 12,80
-  **Wellness Salat** mit frittiertem Ziegenkäse, Körnermix und Baguette ... 12,50
-  **Vitaminkracher** mit frischem Grillgemüse, Parmesan, Körnermix und Baguette ... 12,50
-  **Fitness Salat** mit gegrilltem Schafskäse, Körnermix und Baguette ... 12,50

Wählen Sie aus unseren hauseigenen Dressings: Erdbeer-Balsamico, Joghurt oder Honig-Senf

 Vegetarisch

 Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!







# Speisekarte

## Für den kleinen Hunger

---


 Portion Pommes mit Ketchup oder Majo ... 3,90

Currywurst mit hausgemachter Currysauce und Brot ... 6,90

 Currywurst mit hausgemachter Currysauce und Pommes ... 8,90

## Kinder Menü

---



 Nudeln mit frischer Tomatensauce ... 5,90

Chicken Nuggets mit Pommes und Ketchup oder Majo ... 5,90




## Ofenkartoffeln\*

---

  Ofenkartoffel mit Salat und hausgemachtem Kräuterquark ... 7,90

 Gebratene Hähnchenbrust mit Grillgemüse und Ofenkartoffel ... 13,90

 Matjes mit hausgemachter Hausfrauensauce und Ofenkartoffel ... 12,50

 Vegetarisch

 Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.









„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!

# Speisekarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  

## Nudelgerichte\*

---


-   Penne mit mediterraner Tomatensauce, Rucola und Parmesan ... 8,90
-   Penne mit tomatisiertem Grillgemüse, Rucola und Parmesan ... 11,90
-  Penne mit Hähnchenbrustfilet, mediterraner Tomatensauce, Rucola und Parmesan ... 13,40
-   Penne mit frittiertem Ziegenkäse, tomatisiertem Grillgemüse und Rucola ... 14,40
-   Penne mit gegrilltem Schafskäse, tomatisiertem Grillgemüse und Rucola ... 14,40



## Schnitzel\*

---

-  Schnitzel „Wiener Art“ mit Pommes, Kroketten oder Kartoffelrösti ... 11,90
-  Schnitzel „Champignon Rahm“ mit Champignon-Rahmsauce und Pommes, Kroketten oder Kartoffelrösti ... 13,50
-  Schnitzel „BBQ Art“ mit rauchiger Paprikasauce und Pommes, Kroketten oder Kartoffelrösti ... 13,90

 Beilagensalat ... 3,90  
nur in Kombination mit einem  
\*Hauptgericht

-  Vegetarisch
-  Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!

# Speisekarte

## Fleischgerichte

---

Schweinerücken Steak „Sous Vide“ mit  
Beilagensalat und hausgemachter  
Salinenbutter ... 14,50

Schweinefilet „Sous Vide“ mit  
Beilagensalat und hausgemachter  
Salinenbutter ... 16,50

Rumpsteak mit  
Beilagensalat und hausgemachter  
Salinenbutter ... 19,90

Maispouardenbrust mit  
Beilagensalat und hausgemachter  
Salinenbutter ... 15,90



Hinweis: Geben Sie Ihre gewünschte Garstufe an.  
Wenn nichts gesagt wird, machen wir es Medium.

„Sous Vide“ bezeichnet eine Methode,  
bei der Fleisch, Fisch oder Gemüse in  
einem Thermobeutel, bei niedrigen  
Temperaturen von unter 100°C,  
schonend gegart werden.

## Beilagen

---

Ofenkartoffel mit hausgemachtem  
Kräuterquark ... 4,00

Salinenkartoffel mit Bacon und  
Zwiebeln ... 4,00

Pommes, Kroketten oder  
Kartoffelrösti ... 3,00

## Gemüse & Dipp

---

Mediterranes Grillgemüse ... 4,00

Gebr. Champignons mit Zwiebeln ... 4,00

Salsa nach „Art des Hauses“ ... 3,00

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!



# Dessertkarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  



## Waffeln

---

Hausgemachte Belgische Waffel mit  
Puderzucker ... 3,90

Hausgemachte Belgische Waffel mit  
Sahne ... 4,90

Hausgemachte Belgische Waffel mit Eis und  
Sahne ... 5,90

Hausgemachte Belgische Waffel mit Eis,  
Früchten und Sahne ... 6,90

## Crèmes

---

Crème Brûlée mit karamellisierten  
Rohrzucker ... 6,00

Panna Cotta mit Fruchtpüree ... 6,00

## Eis

---

Kugel Eis Vanille, Schokolade, Erdbeer,  
Straciatella ... 1,50

Topping Karamell-, Schokolade-,  
Erdbeersauce oder Früchte ... 0,80  
Eierlikör ... 1,00



Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!



# Getränkekarte

## Heiße Getränke

Tee .....	2,90
Tasse Kaffee .....	2,50
Pott Kaffee .....	3,20
Kaffee Crema .....	2,90
Milchkaffee .....	3,40
Latte Macchiato .....	3,40
Cappuccino .....	3,20
Espresso .....	2,20
Doppelter Espresso .....	3,40
Espresso Macchiato .....	2,90
Heiße Schokolade .....	3,20
Heiße Schokolade mit Sahne .	3,50



## Softgetränke

	0,2 l	0,4 l
Pyrmonter Naturell .....	2,20	3,20
Pyrmonter Classic .....	2,20	3,20
Cola, Zero .....	2,90	3,90
Fanta .....	2,90	3,90
Sprite .....	2,90	3,90
Saft .....	2,90	3,90
Apfel, Banane, Kirsche, Orange, Traube		
Schweppes 0,2 l .....		2,90
Bitter Lemon, Ginger Ale, Tonic Water		
Malzbier 0,33 l .....		3,50
Pyrmonter Wasser 0,75 l .....		5,60
Classic, Naturell		
Sauna Kick 0,4 l <b>TIPP</b> .....		4,20



fritz-kola 0,33 l .....	3,50
fritz-kola mit orange 0,33 l .....	3,50
fritz-limo Honigmelone 0,33l .....	3,50
fritz-limo Apfel-Kirsch-Holunder 0,33 l .....	3,50
fritz-spritz Bio-Rhabarberschorle 0,33 l .....	3,50
fritz-spritz Bio-Apfelschorle 0,33 l .....	3,50
fritz-spritz Bio-Traubenschorle 0,33 l .....	3,50

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!



# Getränkekarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  



## Spirituosen

Wodka 4 cl .....	4,00
Bacardi 4 cl .....	3,80
Gin 4 cl .....	4,00
Jack Daniels 4 cl .....	3,80
Havana Club dark 4 cl .....	6,00

## Fassbiere

	0,3 l	0,5 l
Veltins .....	2,90	3,90
Alster .....	2,90	3,90
Grevensteiner .....	2,90	3,90
Ducksteiner .....	3,20	4,20
Maisel's Weisse .....		4,20
Bananenweizen .....		4,20

## Flaschenbiere

Maisel's Weisse dunkel 0,5 l .....	4,20
Maisel's Weisse alkoholfrei 0,5 l .....	4,20
Veltins alkoholfrei 0,33 l .....	3,20
Bananenweizen alkoholfrei .....	4,20

Jägermeister 2 cl .....	2,90
Jubiläums Aquavit 2 cl .....	2,90
Malteser Aquavit 2 cl .....	2,90
Ramazotti 2 cl .....	2,90
Obstbrand 2 cl .....	2,90

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!

# Getränkekarte



## Weine

	0,2 l	0,75 l
<b>Weißwein:</b>		
Grauer Burgunder Feinherb ..	4,20	14,90
<i>präsentiert sich wuchtig und würzig am Gaumen, halft lange nach</i>		
Grauer Burgunder Trocken ....	4,40	15,90
<i>fein nussige Art mit vollem und sanftem Finish</i>		
Bacchus .....	4,00	13,50
<i>frisch, fruchtig, floraler Duft</i>		
<b>Roséwein:</b>		
Dornfelder Rosé .....	4,00	13,50
<i>dichte Frucht, wunderbare Erdbeernase</i>		
<b>Rotwein:</b>		
Saint Laurent Trocken .....	4,00	13,50
<i>vollmundig, Nuance von Brombeere</i>		
Spätburgunder Classic .....	4,20	14,90
<i>edel, Kirsch- und Mandelnuancen</i>		
Cabernet Sauvignon Trocken	4,40	15,90
<i>feine Pfeffer Nase, grüne Paprika, reich an Tannin</i>		
Weinschorle .....	3,90	

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!

# Getränkemkarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  

## Aperitif

---

Aperol Spritz 0,2 l .....	5,00
Prosecco 0,1 l .....	3,50
Sekt alkoholfrei 0,1 l .....	3,50

## Cocktails m. Alkohol

---

Tequila Sunrise 0,2 l .....	5,00
Tequila, Orange, Grenadine	
Swimming Pool 0,2 l .....	5,00
Rum, Wodka, Blue Curacao, Ananas, Kokos	
Sex on the Beach 0,2 l .....	5,00
Wodka, Orange, Ananas, Passionsfrucht-Cranberry	
Pina Colada 0,2 l .....	5,00
Rum, Ananas, Kokos	
Mai Tai 0,2 l .....	5,00
Rum, Orange	
Zombie 0,2 l .....	5,00
Rum, Ananas, Orange	

## Cocktails o. Alkohol

---

Virgin Colada 0,2 l .....	4,50
Ananas, Kokos	
Strawberry Colada 0,2 l .....	4,50
Ananas, Erdbeer, Kokos	
Sportsman 0,2 l .....	4,50
Ananas, Maracuja	



Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!



# Tageskarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  

„Eine gute Küche ist das  
Fundament allen Glücks.“ (Georges Auguste Escoffier)

---

Unser kompetentes Küchenteam überlegt sich täglich regionale, frische und saisonale Gerichte.  
Diese finden Sie auf unseren Kreidetafeln oder im Eingangsbereich.



Unsere Köche (von links): Ingo Sauerwald, Christian Buchholz und Marcel Wolf

*Alle Preise verstehen sich als Europreise.*

*„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!*



# Monatsmenü

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  



*Alle Preise verstehen sich als Europreise.*

*„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermalbad Restaurant!*

