



Thermen Restaurant



Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag 11.00 - 21.00 Uhr
(„Warme Küche“ bis 30 Minuten vor Schluss)

In der Saale-Aue 2-5
31020 Salzhemmendorf
Tel. 05153 80305-50

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:





Geschichte

Vor über 1.000 Jahren trieb ein Ziegenhirte seine Herde durch Salzhemmendorf und bemerkte regelmäßig, dass die Ziegen immer wieder an ein und demselben Stein leckten. Eines Tages strich der Ziegenhirte mit seinem Finger über den Stein und schmeckte Salz. Einige Jahre später wurde im Jahr 1175 die erste Bohrung vorgenommen und das „weiße Gold“ drang an die Oberfläche. Die nächsten Jahrhunderte war der Salzverkauf ein florierendes Geschäft und die Salzsieder der Region erfreuten sich an dem weißen Rohstoff. Nachdem überall auf der Welt Salz in großen Mengen hergestellt wurde, erlosch die Nachfrage relativ schnell und es wurde ein neuer Bereich interessant – Gesundheit.

1851 wurde in Salzhemmendorf die erste öffentliche „Sole-Badewanne“ errichtet. Sie diente nicht nur der Reinigung, sondern auch der Gesundheit des Körpers. Man stellte sehr früh fest, dass die Sole aus Salzhemmendorf mehr ist, als nur ein Rohstoff. Sie fördert die Regeneration der Haut, hilft Menschen mit Gelenkbeschwerden und trägt zur Linderung von Atemwegsbeschwerden bei. 1856 wurde das erste Badehaus in Salzhemmendorf eröffnet. Dieses beinhaltete 12 Badewannen und zwei Dampfbäder.

Die Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden kamen von überall her und wollten die geballte Heilkraft des Nordens spüren, welche sie nur hier, in Salzhemmendorf, finden konnten. Über 100 Jahre später war es endlich soweit, die Ith Sole Therme in Salzhemmendorf wurde am 05.12.1991 eröffnet und steht bis heute allen Menschen zur Entspannung, gesundheitlichen Förderung, sowie zur körperlichen Regeneration zu Verfügung.

Hinweis für Allergiker: Bitte fragen Sie nach unserer Allergienkarte.

Thermen Restaurant • Tel.: 05153 80305-50 • info@ther.me

Vorspeisenkarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  

Vorspeisen

  Geröstete Baguette-Scheiben
mit Thermensalz Kräuter-
Schmand ... 5,90

Scampi Pfännchen mit Peperoni, Oliven,
Knoblauch und Baguette ... 16,90

Suppen

  Gemüsesuppe mit Eierstich und
Markklößchen ... 6,50

  Mediterrane Tomatensuppe
mit Baguette ... 6,50



Salate

bestehend aus knackig frischen gemischten
Salaten, Tomaten, Gurken, Paprika, Möhren,
Mais, Körner-Mix und Baguette

  Kleiner Salat ... 8,90

  Großer Salat ... 10,90

 TheraFit großer Salat mit
Hähnchenbrust und Parmesan ... 14,90

  Vitaminkracher großer Salat mit
frischem Grillgemüse und Parmesan ... 14,90

  Fitness Salat großer Salat mit
gegrilltem Schafskäse ... 14,90

Neptun Salat großer Salat mit in
Knoblauchöl geschwenkten Scampis,
Oliven und Peperoni ... 20,90

Salat-Dressings:

Erdbeer-Balsamico, Joghurt, Honig-Senf

 Vegetarisch

 Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!



Speisekarte

Kleine und große Sattmacher

-  Portion Pommes mit Ketchup oder Majo ... 4,00
-  Currywurst (ca. 180 g) mit hausgemachter Currysauce und Brot ... 6,90
-  Currywurst (ca. 180 g) mit hausgemachter Currysauce und Pommes ... 9,90
-  Hausgemachte Chicken Nuggets mit Pommes ... 10,00

Tagesgericht*

Regelmäßig wechselnde Tagesgerichte finden Sie auf unserer Tafel oder fragen Sie unser Service Personal

... Preis variiert nach Gericht



Ofenkartoffeln*

-   Ofenkartoffel mit hausgemachtem Kräuterquark und Salat ... 9,50
-   Ofenkartoffel mit Grillgemüse und hausgemachtem Kräuterquark ... 11,00
-  Ofenkartoffel mit gebratener Hähnchenbrust, Grillgemüse und hausgemachtem Kräuterquark ... 15,90
- Ofenkartoffel mit Matjes und Hausfrauensauce an Salat ... 18,90

 Vegetarisch

 Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!

Speisekarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  

Nudelgerichte*

wahlweise mit Penne oder Linguine
und hausgemachtem Pesto oder
Mediterraner Tomatensauce

-   Nudeln mit Rucola und Parmesan
... 10,50

-   Nudeln mit frischem Grill-
gemüse, Rucola und Parmesan ... 14,90

-  Nudeln mit Hähnchenbrustfilet,
Rucola und Parmesan ... 15,90

-  Nudeln mit gegrilltem Schafskäse,
frischem Grillgemüse und Rucola ... 17,90

- Nudeln mit Scampi, Peperoni und
Rucola ... 20,90



Schnitzel*

wahlweise mit Pommes, Kroketten
oder Kartoffelrösti und Salatbouquet

-  Schnitzel Wiener Art ... 14,50

-  Schnitzel Champignon Rahm ... 16,90

-  Schnitzel Kräuter Hollandaise ... 16,90

- Alternativ: unpanierte Hähnchenbrust ... +2,00

 *Beilagensalat ... 4,00
nur in Kombination mit einem
Hauptgericht

-  Vegetarisch
-  Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!



Speisekarte



Englisch

Medium

Well Done

*Hinweis: Geben Sie beim Rumpsteak
Ihre gewünschte Garstufe an.
Als Standard gilt bei uns Medium.*

Fleischgerichte

aus dem Hause Gramann

Rumpsteak (ca. 250 g)
mit Beilagensalat ... 26,50

XL Hähnchenspieß
auf Tellerrösti mit gebratenen
Champignons und Zwiebeln ... 26,90

Beilagen & Dips

*nur in Verbindung mit einem
Hauptgericht*

Ofenkartoffel ... 4,00

Pommes, Kroketten oder
Kartoffelrösti ... 4,00

Grillgemüse ... 5,50

Gebratene Champignons
mit Zwiebeln ... 5,50

Sambal Oelek ... 2,00

Aioli ... 3,00

Mayo oder Ketchup
(ab der 2. Portion) ... 0,30



Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!

Dessertkarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  

Dessert

 **Schokoküchlein**
mit weichem Kern
an Sahne und Karamellsauce ... 6,90

Amarena Traum
frittiertes Amarenaeis im Biskuit-Mantel
mit Amarenakirschen und Sahne ... 8,90

 **Sticky Toffee Pudding**
englisches Nationaldessert mit
Vanilleeis und Sahne ... 7,20

Eis

Kugel Eis
Vanille, Schokolade, Erdbeer,
Straciatella ... 1,50

Topping
Karamell-, Schokolade-,
Erdbeer- oder Vanillesauce ... 1,00
Eierlikör ... 2,00
Heiße Kirschen ... 3,50
Amarena Kirschen ... 3,50



Waffeln

 **Hausgemachte Belgische Waffel**
mit Puderzucker ... 3,90

 **Hausgemachte Belgische Waffel**
mit Sahne ... 4,90

 **Hausgemachte Belgische Waffel**
mit Eis und Sahne ... 5,90

 **Hausgemachte Belgische Waffel**
mit Eis, heißen Kirschen und
Sahne ... 6,90

 *Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)*

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!

Dessertkarte



Kuchen

Hausgemachte Kuchen und Torten siehe Tagesangebot oder fragen Sie unser Service Personal

Kuchen ... 3,50

Torte ... 4,20

 Kuchengedeck 1 Stück Kuchen mit Heißgetränk nach Wahl ... 5,90

 Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!

Tageskarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  

„Eine gute Küche ist das
Fundament allen Glücks.“ (Georges Auguste Escoffier)

Unser kompetentes Küchenteam überlegt sich täglich regionale, frische und saisonale Gerichte.
Diese finden Sie auf unseren Kreidetafel oder im Eingangsbereich.

HINWEIS Unsere Räumlichkeiten sind übrigens auch für Veranstaltung oder Feiern buchbar.
Sprechen Sie uns gerne an!



Links: Herr Sauerwald (Restaurant- und Küchenleitung)

Rechts: Herr Fixar (Serviceleitung)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!



Getränkemenu

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  

Heiße Getränke

Tee	3,00
Tasse Kaffee	3,00
Pott Kaffee	3,60
Kaffee Crema	3,40
Milchkaffee	3,90
Latte Macchiato	3,90
Cappuccino	3,70
Espresso	2,80
Doppelter Espresso	4,00
Espresso Macchiato	3,40
Heiße Schokolade	3,60
Heiße Schokolade mit Sahne .	3,90

Softgetränke

	0,2 l	0,4 l
Cola Classic , Zero	3,50	4,80
Fanta	3,50	4,80
Sprite	3,50	4,80
Saftschorle	3,50	4,80
Apfel, Banane, Kirsche, Orange, Ananas, Maracuja		
WaSa - Tafelwasser 0,35 l		2,90
WaSa - Tafelwasser 0,75 l		4,90
Classic, Medium, Naturell		
Schweppes 0,2 l		3,50
Bitter Lemon, Ginger Ale, Tonic Water		
Malzbier 0,33 l		4,00
Sauna Kick 0,4 l TIPP		4,80



fritz-kola 0,33 l	3,90
fritz-kola mit orange 0,33 l	3,90
fritz-limo Honigmelone 0,33l	3,90
fritz-limo Apfel-Kirsch-Holunder 0,33 l	3,90
fritz-spritz Bio-Rhabarberschorle 0,33 l	3,90
fritz-spritz Bio-Apfelschorle 0,33 l	3,90
fritz-spritz Bio-Traubenschorle 0,33 l	3,90

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!

Getränkekarte



Spirituosen

	2 cl
Wodka Gorbatschow	3,20
Rum Bacardi	3,60
Rum Havanna dark	3,80
Gin Gordons	3,00
Whiskey Tullamore Dew	4,20
Whiskey Johnny Walker Red .	4,20
Whiskey Johnny Walker Black	5,20
Cognac Henessy	4,50
Jägermeister	3,40
Ramazotti	3,40

Fassbiere

	0,3 l	0,5 l
Veltins	3,50	4,80
Alster	3,50	4,80
Einbecker Kellerbier	3,50	4,80
Einbecker Saisonal	3,80	5,00
Maisel's Weisse		4,80
Bananenweizen		4,80

Flaschenbiere

Grevensteiner 0,3 l	3,50
Maisel's Weisse dunkel 0,5 l	4,80
Maisel's Weisse alkoholfrei 0,5 l	4,80
Veltins alkoholfrei 0,33 l	3,80
Bananenweizen alkoholfrei	4,80

Jubiläums Aquavit	3,40
Malteser Aquavit	3,40
Fernet Branca	3,80
Grappa Cellini Oro	3,80

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!

Getränkemenu

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  

Aperitif

Martini Rosso 5 cl	3,80
Martini Bianco 5 cl	3,80
Prosecco 0,1 l	3,90
Sekt alkoholfrei 0,1 l	3,90
Aperol Spritz 0,2 l	5,40
Campari Soda 0,2 l	5,50
Campari O-Saft 0,2 l	5,90
Lillet Wild Berry 0,2 l	5,90

Cocktails m. Alkohol

Tequila Sunrise 0,2 l	5,40
<i>Tequila, Orange, Grenadine</i>	
Swimming Pool 0,2 l	5,40
<i>Rum, Wodka, Blue Curacao, Ananas, Kokos</i>	
Sex on the Beach 0,2 l	5,40
<i>Wodka, Orange, Ananas, Passionsfrucht-Cranberry</i>	
Pina Colada 0,2 l	5,40
<i>Rum, Ananas, Kokos</i>	
Mai Tai 0,2 l	5,40
<i>Rum, Orange</i>	
Zombie 0,2 l	5,40
<i>Rum, Ananas, Orange</i>	

Cocktails o. Alkohol

Virgin Colada 0,2 l	4,90
<i>Ananas, Kokos</i>	
Strawberry Colada 0,2 l	4,90
<i>Ananas, Erdbeer, Kokos</i>	
Sportsman 0,2 l	4,90
<i>Ananas, Maracuja</i>	



Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!

Getränkekarte



Grauburgunder Baßgeige TIPP

trocken | Duft von Frühlingsblüten und Holunder, im Geschmack nach Melone und Honigaromen

0,2 l 5,90

0,75 l 22,00

Weinschorle 0,2 l 4,20

Weine

0,2 l 0,75 l

Weißwein:

Bree Riesling 4,30 15,80

trocken | feinfruchtig mit angenehmer Note nach Granny Smith Äpfeln, Grapefruit und Zitrone

Bree Chardonnay 4,30 15,80

halbtrocken | imposantes Fruchtspiel durch Stachelbeere, Pfirsich und Papaya

Bree Fruity 4,30 15,80

süß & fruchtig | fruchtbetonter Weißwein mit zarter Süße und seidigen Mundgefühl

Rotwein:

Lemberger | lieblich 4,60 17,00

leichter Genuss nach Kirsche, Feige und Wacholder

Merlot | trocken 4,30 15,80

ausdrucksstark mit intensiven Aromen nach Cassis und reifen Waldbeeren, cremigweiches Mundgefühl

Roséwein:

Württemberg Lemberger 4,60 17,00

kräftiger u. erfrischender Duft nach reifen Früchten

Pinot Noir Bree 4,30 15,80

elegant mit viel Frucht und saftigen Beerenaromen

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!

Getränkekarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:  

Champagner

Veuve Pelletier 0,75 l 55,00

Monopol Blue Top 0,75 l 95,00



Die Geistlichen

Feine Haselnuss 2 cl 4,20
*aromatisch ausbalanciert und ein
Muss für alle, die feines Nussaroma
lieben*

Feine Himbeere 2 cl 4,20
*mild und fruchtig, absolute
Qualitätsspitze im Geschmack*

Liköre

Spezialitäten der Klosterbrennerei Wöltingerode

	2 cl
Prinzregent St. George	3,90
<i>Edelkorn im Whiskyfass gereift, mit feiner Bourbon-Note</i>	
Angelina - Knackige Haselnuss	3,50
<i>Knackig-frisches Nusserlebnis, vielseitig kombinierbar</i>	
Äbtissin Marie - Fruchtige Kirsche	3,50
<i>Lieblich-feine Edelkirsche, abgerundet mit Mandelbitter</i>	
Sr. Regula - Feuriger Ingwer	3,50
<i>ausgewogen im Geschmack, mit feurig-frischer Ingwernote</i>	
St. Nikolaus - Wärmender Zimt	3,50
<i>kräftig süßes Zimt-Aroma</i>	
Wilde Hilde - Frischer Holunder	3,50
<i>mit süßem Aroma frischer Holunderblüte</i>	
Klosterkräuter Bitter	3,90
<i>milder Halbbitter-Likör aus Kräutermischung</i>	

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit“ wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!

