Thermen Restaurant

ith sole therme
salzhemmendorf

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag 11.00 - 21.00 Uhr
(warme Küche von 12.00 - 20.30 Uhr)

In der Saale-Aue 2-5
31020 Salzhemmendorf
Tel. 05153 80305-50

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:

Geschichte

Vor über 1.000 Jahren trieb ein Ziegenhirte seine Herde durch Salzhemmendorf und bemerkte regelmäßig, dass die Ziegen immer wieder an ein und demselben Stein leckten. Eines Tages strich der Ziegenhirte mit seinem Finger über den Stein und schmeckte Salz. Einige Jahre später wurde im Jahr 1175 die erste Bohrung vorgenommen und das „weiße Gold“ drang an die Oberfläche. Die nächsten Jahrhunderte war der Salzverkauf ein florierendes Geschäft und die Salzsieder der Region erfreuten sich an dem weißen Rohstoff. Nachdem überall auf der Welt Salz in großen Mengen hergestellt wurde, erlosch die Nachfrage relativ schnell und es wurde ein neuer Bereich interessant – Gesundheit.

1851 wurde in Salzhemmendorf die erste öffentliche „Sole-Badewanne“ errichtet. Sie diente nicht nur der Reinigung, sondern auch der Gesundheit des Körpers. Man stellte sehr früh fest, dass die Sole aus Salzhemmendorf mehr ist, als nur ein Rohstoff. Sie fördert die Regeneration der Haut, hilft Menschen mit Gelenkbeschwerden und trägt zur Linderung von Atemwegsbeschwerden bei. 1856 wurde das erste Badehaus in Salzhemmendorf eröffnet. Dieses beinhaltete 12 Badewannen und zwei Dampfbäder.

Die Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden kamen von überall her und wollten die geballte Heilkraft des Nordens spüren, welche sie nur hier, in Salzhemmendorf, finden konnten.
Über 100 Jahre später war es endlich soweit, die Ith Sole Therme in Salzhemmendorf wurde am 05.12.1991 eröffnet und steht bis heute allen Menschen zur Entspannung, gesundheitlichen Förderung, sowie zur körperlichen Regeneration zu Verfügung.

Vorspeisenkarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:

Vorspeisen

Geröstete Baguette-Scheiben
mit Thermensalz Kräuter-Schmand ... 6,90

Bruschetta
geröstetes Baguette mit Knoblauch, Zwiebeln, Tomaten und Balsamico-Creme ... 7,90

Scampi Pfännchen mit Peperoni, Oliven, Knoblauch und Baguette ... 17,90

Suppen

Saisonale Suppe
mit Baguette ... 7,50

Mediterrane Tomatensuppe
mit Baguette ... 7,50

Salate

bestehend aus knackig frischen gemischten Salaten, Tomaten, Gurken, Paprika, Möhren, Mais, Körner-Mix und Baguette

Kleiner Salat ... 9,50

Großer Salat ... 11,50

TheraFit großer Salat mit Hähnchenbrust und Parmesan ... 16,50

Lagunen Salat großer Salat mit Thunfisch, Zwiebeln und Oliven ... 16,50

Fitness Salat großer Salat mit gegrilltem Schafskäse ... 16,50

Salat-Dressings nach Wahl:

Erdbeer-Balsamico Dressing (saisonal)
Joghurt Dressing
Honig-Senf Dressing

Vegetarisch
Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.
„Guten Appetit" wünscht Ihnen das ***Thermen Restaurant!***

ith sole therme salzhemmendorf

Speisekarte

Kleine und große Sattmacher

Portion Pommes mit Ketchup oder Majo ... 4,50

Currywurst (ca. 180 g) mit hausgemachter Currysauce und Brot ... 7,50

Currywurst (ca. 180 g) mit hausgemachter Currysauce und Pommes ... 9,90

Chicken Nuggets mit Pommes ... 10,90

Tagesgericht

Regelmäßig wechselnde Tagesgerichte finden Sie auf unserer Tafel oder fragen Sie unser Service Personal

... Preis variiert nach Gericht

Ofenkartoffeln

Ofenkartoffel mit hausgemachtem Kräuterquark und Salat ... 9,90

Ofenkartoffel mit Grillgemüse und hausgemachtem Kräuterquark ... 12,50

Ofenkartoffel mit gebratener Hähnchenbrust, Grillgemüse und hausgemachtem Kräuterquark ... 16,50

Vegetarisch
Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.
„Guten Appetit" wünscht Ihnen das ***Thermen Restaurant!***

ith sole therme salzhemmendorf

Speisekarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:

Nudelgerichte

wahlweise mit Penne oder Linguine
und hausgemachtem Pesto oder
mediterraner Tomatensauce

Nudeln mit Rucola und Parmesan
... 10,90

Nudeln mit frischem Grill-
gemüse, Rucola und Parmesan ... 14,90

Nudeln mit Hähnchenbrustfilet,
Rucola und Parmesan ... 16,90

Nudeln mit gegrilltem Schafskäse,
frischem Grillgemüse und Rucola ... 18,90

Nudeln mit Scampi, Peperoni und
Rucola ... 22,90

Schnitzel

wahlweise mit Pommes, Kroketten
Kartoffelwedges oder Kartoffelrösti
und Salatbouquet

Schnitzel Wiener Art ... 15,90

Schnitzel Champignon Rahm ... 18,90

Schnitzel Kräuter Hollandaise ... 18,90

Schnitzel Puszta Art ... 18,90

Alternativ: unpanierte Hähnchenbrust ... +2,50

Beilagensalat ... 4,50

Vegetarisch
Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.
„Guten Appetit" wünscht Ihnen das ***Thermen Restaurant!***

ith sole therme salzhemmendorf

Speisekarte

Hinweis: Geben Sie beim Rumpsteak gerne Ihre gewünschte Garstufe an.

Fleischgerichte

aus dem Hause Gramann

Rumpsteak (ca. 250 g)
mit Beilagensalat ... 29,90

Kalbsrücken (ca. 250g)
auf Tellerrösti mit grünen Bohnen
und Pfefferrahmsauce ... 32,90

Fischgerichte

Regelmäßig wechselnde Fischgerichte
finden Sie auf unserer Tafel oder fragen
Sie unser Service Personal

Beilagen & Dips

nur in Verbindung mit einem Hauptgericht

Beilagensalat ... 4,50

Ofenkartoffel ... 4,50

Pommes, Kroketten, Kartoffelwedges
oder Kartoffelrösti ... 4,50

Grillgemüse ... 6,00

Gebratene Champignons
mit Zwiebeln ... 6,00

Sambal Oelek ... 2,50

Aioli ... 3,50

Mayo oder Ketchup
(ab der 2. Portion) ... 0,50

Alle Preise verstehen sich als Europreise.
„Guten Appetit" wünscht Ihnen das ***Thermen Restaurant!***

ith sole therme salzhemmendorf

Dessertkarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:

Dessert

Schokoküchlein mit weichem Kern
an Sahne und Karamellsauce ... 7,90

Sticky Toffee Pudding
englisches Nationaldessert mit
Vanilleeis und Sahne ... 8,90

Warmer Apfelstrudel
mit Vanilleeis, heißen Himbeeren
und Vanillesauce ... 8,90

Eis

Kugel Eis ... 1,50
Vanille, Schokolade, Erdbeer, Straciatella

Topping
Karamell-, Schokolade-, Erdbeer- oder
Vanillesauce ... 1,00
Eierlikör ... 2,00
Heiße Kirschen od. Himbeeren ... 3,50
Amarena-Kirschen ... 3,50
Sahne ... 1,50

Waffeln

Hausgemachte Belgische Waffel
mit Puderzucker ... 4,50

Hausgemachte Belgische Waffel
mit Sahne ... 6,00

Hausgemachte Belgische Waffel
mit Eis und Sahne ... 7,40

Hausgemachte Belgische Waffel
mit Eis, heißen Kirschen oder
heißen Himbeeren und Sahne ... 9,40

Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.
„Guten Appetit" wünscht Ihnen das ***Thermen Restaurant!***

ith sole therme salzhemmendorf

Dessertkarte

Kuchen

Kuchen und Torten siehe Tagesangebot oder
fragen Sie unser Service Personal

Stück Kuchen ... 4,20

Stück Torte ... 5,10

+ Sahne ... 1,50

Kaffeegedeck
1 Stück Kuchen mit Heißgetränk nach Wahl ... 6,90
1 Stück Torte mit Heißgetränk nach Wahl ... 7,90

Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

Alle Preise verstehen sich als Europreise.
„Guten Appetit" wünscht Ihnen das Thermen Restaurant!

ith sole therme salzhemmendorf

Getränkekarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:

Heiße Getränke

Tee	3,00
Tasse Kaffee	3,00
Pott Kaffee	3,60
Kaffee Crema	3,40
Milchkaffee	3,90
Latte Macchiato	3,90
Cappuccino	3,70
Espresso	2,80
Doppelter Espresso	4,00
Espresso Macchiato	3,40
Heiße Schokolade	3,60
Heiße Schokolade mit Sahne	4,60

Softgetränke

	0,2 l	0,4 l
Cola Classic , Zero	3,50	4,80
Fanta	3,50	4,80
Sprite	3,50	4,80
Saftschorle	3,50	4,80

Apfel, Banane, Kirsche, Orange, Ananas, Maracuja

WaSa - Tafelwasser 0,35 l	2,90
WaSa - Tafelwasser 0,75 l	4,90

Classic, Medium, Naturell

Schweppes 0,2 l	3,50

Bitter Lemon, Ginger Ale, Tonic Water

Malzbier 0,33 l	4,20
Sauna Kick 0,4 l TIPP	4,80

(enthält Fit Kick, Apfelsaft und Mineralwasser)

fritz-kola 0,33 l	3,90
fritz-kola mit orange 0,33 l	3,90
fritz-limo Honigmelone 0,33l	3,90
fritz-limo Apfel-Kirsch-Holunder 0,33 l	3,90
fritz-spritz Bio-Rhabarberschorle 0,33 l	3,90
fritz-spritz Bio-Apfelschorle 0,33 l	3,90
fritz-spritz Bio-Traubenschorle 0,33 l	3,90

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit" wünscht Ihnen das ***Thermen Restaurant!***

ith sole therme salzhemmendorf

Getränkekarte

Spirituosen

	2 cl
Wodka Gorbatschow	3,20
Rum Bacardi	3,60
Rum Havanna 7 Jahre	3,80
Gin Gordons	3,00
Whiskey Tullamore Dew	4,20
Whiskey Johnny Walker Red	4,20
Whiskey Johnny Walker Black	5,20
Cognac Henessy	4,50
Jägermeister	3,40
Ramazotti	3,40

Fassbiere

	0,3 l	0,5 l
TIPP Söltjer Thermenbier	4,30	
Veltins	3,80	4,90
Alster	3,80	4,90
Maisel‘s Weisse		4,90
Bananenweizen		4,90

Flaschenbiere

Grevensteiner 0,3 l	3,50
Maisel‘s Weisse dunkel 0,5 l	4,90
Maisel‘s Weisse alkoholfrei 0,5 l	4,90
Veltins alkoholfrei 0,33 l	3,90
Bananenweizen alkoholfrei	4,90

Jubiläums Aquavit	3,40
Malteser Aquavit	3,40
Fernet Branca	3,80
Grappa Cellini Oro	3,80

VELTINS

ith sole therme salzhemmendorf

Maisel's Weisse AUS BAYREUTH

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit" wünscht Ihnen das ***Thermen Restaurant!***

Getränkekarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:

Aperitif

Martini Rosso 5 cl	3,80
Martini Bianco 5 cl	3,80
Prosecco 0,1 l	3,90
Sekt alkoholfrei 0,1 l	3,90
Aperol Spritz 0,2 l	6,50
Campari Soda 0,2 l	6,50
Campari O-Saft 0,2 l	6,50
Lillet Wild Berry 0,2 l	6,50

Cocktails m. Alkohol

Tequila Sunrise 0,2 l	5,40
Tequila, Orange, Grenadine	
Swimming Pool 0,2 l	5,40
Rum, Wodka, Blue Curacao, Ananas, Kokos	
Sex on the Beach 0,2 l	5,40
Wodka, Orange, Ananas, Passionsfrucht-Cranberry	
Pina Colada 0,2 l	5,40
Rum, Ananas, Kokos	
Mai Tai 0,2 l	5,40
Rum, Orange	
Zombie 0,2 l	5,40
Rum, Ananas, Orange	

Cocktails o. Alkohol

Virgin Colada 0,2 l	4,90
Ananas, Kokos	
Strawberry Colada 0,2 l	4,90
Ananas, Erdbeer, Kokos	
Sportsman 0,2 l	4,90
Ananas, Maracuja	

Alle Preise verstehen sich als Europreise.

„Guten Appetit" wünscht Ihnen das **Thermen Restaurant!**

ith sole therme salzhemmendorf

Getränkekarte

Grauburgunder Baßgeige TIPP
trocken | Duft von Frühlingsblüten und Holunder, im Geschmack nach Melone und Honigaromen
0,2 l 5,90
0,75 l 22,00

Weinschorle 0,2 l 4,20

Weine

	0,2 l	0,75 l
Weißwein:		
Bree Riesling	4,50	15,80
trocken | feinfruchtig mit angenehmer Note nach Granny Smith Äpfeln, Grapefruit und Zitrone		
Bree Chardonnay	4,50	15,80
halbtrocken | imposantes Fruchtspiel durch Stachelbeere, Pfirsich und Papaya		
Bree Fruity	4,50	15,80
süß & fruchtig | fruchtbetonter Weißwein mit zarter Süße und seidigen Mundgefühl		
Rotwein:		
Lemberger | *lieblich*	4,80	17,00
leichter Genuss nach Kirsche, Feige und Wacholder		
Merlot | *trocken*	4,50	15,80
ausdrucksstark mit intensiven Aromen nach Cassis und reifen Waldbeeren, cremigweiches Mundgefühl		
Roséwein:		
Württemberg Lemberger	4,80	17,00
kräftiger u. erfrischender Duft nach reifen Früchten		
Pinot Noir Bree	4,50	15,80
elegant mit viel Frucht und saftigen Beerenaromen		

Alle Preise verstehen sich als Europreise.
„Guten Appetit" wünscht Ihnen das **Thermen Restaurant!**

ith sole therme salzhemmendorf

Getränkekarte

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:

Die Geistlichen

Feine Haselnuss 2 cl 4,20
aromatisch ausbalanciert und ein Muss für alle, die feines Nussaroma lieben

Feine Himbeere 2 cl 4,20
mild und fruchtig, absolute Qualitätsspitze im Geschmack

Liköre

Spezialitäten der Klosterbrennerei Wöltingerode

	2 cl
Prinzregent St. George	3,90
Edelkorn im Whiskyfass gereift, mit feiner Bourbon-Note	
Angelina - Knackige Haselnuss	3,50
Knackig-frisches Nusserlebnis, vielseitig kombinierbar	
Äbtissin Marie - Fruchtige Kirsche	3,50
Lieblich-feine Edelkirsche, abgerundet mit Mandelbitter	
Sr. Regula - Feuriger Ingwer	3,50
ausgewogen im Geschmack, mit feurig-frischer Ingwernote	
St. Nikolaus - Wärmender Zimt	3,50
kräftig süßes Zimt-Aroma	
Wilde Hilde - Frischer Holunder	3,50
mit süßem Aroma frischer Holunderblüte	
Klosterkräuter Bitter	3,90
milder Halbbitter-Likör aus Kräutermischung	

Klosterbrennerei Wöltingerode

Alle Preise verstehen sich als Europreise.
„Guten Appetit" wünscht Ihnen das **Thermen Restaurant!**

ith sole therme salzhemmendorf

Das Salz kehrt zurück

Haben Sie am Anfang der Speisekarte die Geschichte Salzhemmendorfs gelesen? Dann wissen Sie bereits, dass das Salzsiedehandwerk eine jahrhundertealte Tradition ist, die einst von großer wirtschaftlicher Bedeutung für die Region war.
Diese Tradition haben wir zu neuem Leben erweckt: natürlich, nachhaltig und zeitgemäß. Unser Salz wird aus der heimischen Tiefensole gewonnen und nur mithilfe von Sonnenkraft gesiedet.

Aus der Region für die Region
Das Salz wird vollständig in der Region Salzhemmendorf handwerklich produziert. Klimaneutral in Gewächshäusern gesiedet, wird es weiter zu Bio Kräuter- und Gourmetsalzen veredelt.

Das weiße Gold des Weserberglandes
Neben der Regionalität bieten unsere Salz & Sole Produkte eine echte Alternative zu Meersalz, das aufgrund von Umweltbelastungen wie Mikroplastik zunehmend in die Kritik gerät. Unser Sortiment ist nachhaltig, regional und geschmackvoll.

Schmecken Sie SALZhemmendorf
Das Thermen Restaurant setzt bereits auf das wohlschmeckende hauseigene Speisesalz bei den Gerichten und auch zum Nachwürzen stehen Ihnen Salzmühlen auf den Tischen bereit. Unser umfangreiches Salzsortiment finden Sie im Eingangsbereich der Therme - kreieren Sie Ihre eigenen Gerichte und verleihen Sie diesen eine besondere Note!

SALZ & SOLE
NATURMANUFAKTUR

BIO nach EG-Öko-Verordnung

vegan

Söltjer Thermenbier

Zusammen mit dem „Brauhof Hallenberg“, einer Klein-Brauerei im sauerländischen Hallenberg, die mit Leidenschaft, handwerklichem Können und ihrem einzigartigen Sauerländer Hopfen ihr Bier produziert, hat die Ith Sole Therme den Partner gefunden, der das neue bernsteinfarbene und naturtrübe „Söltjer Thermenbier“ exklusiv für die Ith Sole Therme produziert.

Die Besonderheit des Söltjer Thermenbier ist die Zugabe des nachhaltig produzierten Bio Salz aus der eigenen Solequelle zum Brauwasser, mit der Auswirkung, dass der Geschmack des Söltjer Thermenbier stärker abgerundet wird, aber trotzdem nicht salzig schmeckt.

Probieren Sie selbst das malzbetonte, süffige Landbier nach Hallenberger Brauart mit der feinen Prise aus Salzhemmendorf!

BRAUHOF
HALLENBERG

SÖLTJER
THERMENBIER