

# Thermen Restaurant

Öffnungszeiten:

Täglich 11.00 - 21.00 Uhr

(warme Küche von 12.00 - 20.30 Uhr)

Ith Sole Therme  
S a l z h e m m e n d o r f

In der Saale-Aue 2-5  
31020 Salzhemmendorf  
Tel. 05153 80305-50

info@ther.me | www.ther.me | Social Media:



# Saisonal

---



## ERDBEEREN

ERDBEERBECHER 

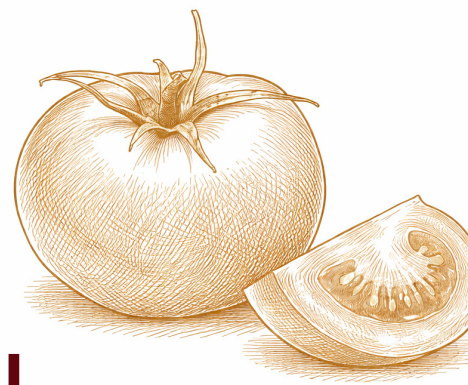
7,90 €

200 g frische Erdbeeren, 2 Kugeln Vanilleeis und Sahne












 Vegetarisch  
 Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)



**Ith Sole Therme**  
Salzhemmendorf



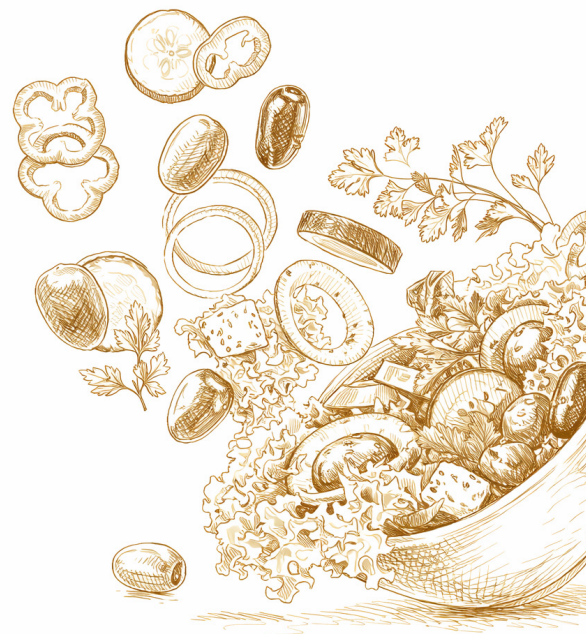
# VORSPEISEN

<b>GERÖSTETE BAGUETTE-SCHEIBEN</b>  	6,90 €
mit hausgemachtem Kräutersalz-Schmand	
<b>BRUSCHETTA</b>  	8,20 €
geröstetes Baguette mit Knoblauch, Zwiebeln, Tomaten und Balsamico-Creme	
<b>GARNELEN PFÄNNCHEN</b>	17,90 €
mit Peperoni, Oliven, Knoblauch und Baguette	
<b>GEBACKENER CAMEMBERT</b>  	9,90 €
mit Preiselbeeren und Salat	
<b>SAISONALE SUPPE</b> 	7,50 €
mit Baguette	
<b>MEDITERRANE TOMATENSUPPE</b>  	7,50 €
mit Baguette	



-  Vegetarisch
-  Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

# SALATE



## GROSSER SALAT

knackig frischer gemischter Salat, Rucola, Tomaten, Gurken, Paprika, Mais, Körner-Mix und Baguette

11,50 €

## THERAFIT SALAT

großer Salat mit Hähnchenbrust und Parmesan

17,50 €

## FITNESS SALAT

großer Salat mit gegrilltem Schafskäse

17,50 €

## NEPTUN SALAT



großer Salat mit geräuchertem Lachs

17,90 €

### Salat-Dressings nach Wahl:

Joghurt Dressing, Honig-Senf Dressing, Essig-Öl oder Erdbeer-Balsamico Dressing (saisonal)



 Vegetarisch  
 Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

**Ith Sole Therme**  
Salzhemmendorf



# PASTA

## RIGATONI CLASSIC

mit Rucola und Parmesan

10,90 €

## RIGATONI MIT GRILLGEMÜSE

mit Rucola und Parmesan

15,90 €

## RIGATONI MIT HÄHNCHENBRUSTFILET

mit Rucola und Parmesan

17,90 €

## RIGATONI MIT GEGRILLEM SCHAFSKÄSE

mit Grillgemüse und Rucola

18,90 €

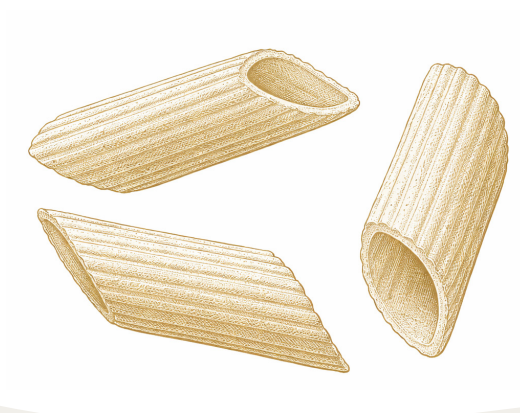
## RIGATONI MIT GARNELEN

mit Peperoni, Oliven und Rucola


23,90 €

### Wahlweise:

hausgemachtes grünes Pesto oder mediterrane Tomatensauce



 Vegetarisch

 Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

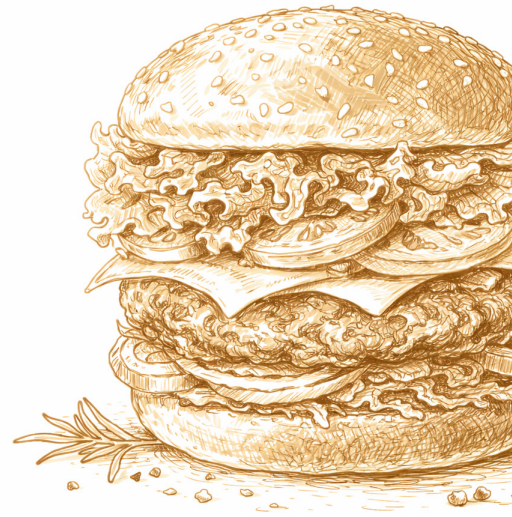
**Ith Sole Therme**  
Salzhemmendorf

# KLEINE & GROSSE SATTMACHER



<b>PORTION POMMES</b> 	4,90 €
mit Ketchup oder Mayo	
<b>CURRYWURST (ca. 180 g)</b> 	7,90 €
mit hausgemachter Currysauce und Brot	
<b>CURRYWURST (ca. 180 g)</b> 	11,90 €
mit hausgemachter Currysauce und Pommes	
<b>CHICKEN NUGGETS</b> 	10,90 €
mit Pommes	
<b>OFENKARTOFFEL</b>	
- mit hausgemachtem Kräuterquark und Salat  	12,90 €
- mit Grillgemüse und hausgemachtem Kräuterquark  	13,50 €
- mit Räucherlachs und hausgemachtem Kräuterquark 	17,50 €
- mit gebratener Hähnchenbrust, Grillgemüse und hausgemachtem Kräuterquark 	17,50 €

# BURGER



## BEEF BURGER

180g Rindfleisch, Brioche Brötchen, Cheddarkäse, Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln und BBQ Sauce

19,90 €

## CRUNCHY CHICKEN BURGER

Brioche Brötchen, Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Honey-Mustard Sauce

18,50 €

## VEGGIE BURGER



Brioche Brötchen, Salat, Tomaten, Gurken, Zwiebeln und Guacamole-Creme

16,50 €

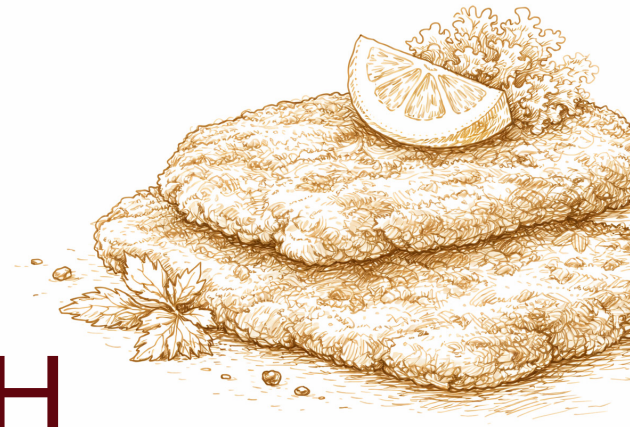
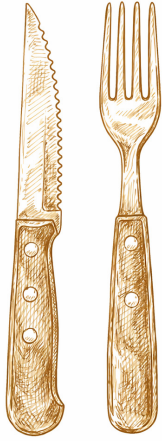
### Wahlweise dazu:

Pommes, Kroketten, Kartoffelrösti oder Wedges



 Vegetarisch  
 Wellnessgericht (für Day Spa Gäste)

**Ith Sole Therme**  
Salzhemmendorf



# FLEISCH

## SCHNITZEL WIENER ART

wahlweise mit Pommes, Kroketten, Kartoffelrösti oder Wedges und Salatbouquet

16,50 €

## SCHNITZEL CHAMPIGNON RAHM

wahlweise mit Pommes, Kroketten, Kartoffelrösti oder Wedges und Salatbouquet

19,50 €

## SCHNITZEL KRÄUTER HOLLANDAISE

wahlweise mit Pommes, Kroketten, Kartoffelrösti oder Wedges und Salatbouquet

19,50 €

## ALTERNATIV: UNPANIERTE HÄHNCHENBRUST

+ 2,50 €

## RUMPSTEAK (ca. 250 g)

mit hausgemachter Kräuterbutter und Beilagensalat

30,90 €

## SCHWEINEMEDAILLONS (ca. 250g)

auf Tellerrösti mit grünen Bohnen und Pfefferrahmsauce

25,90 €

### Tageskarte:

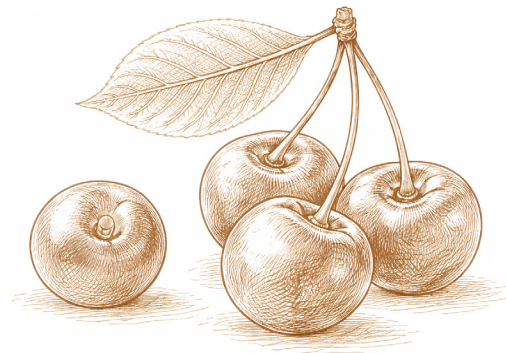
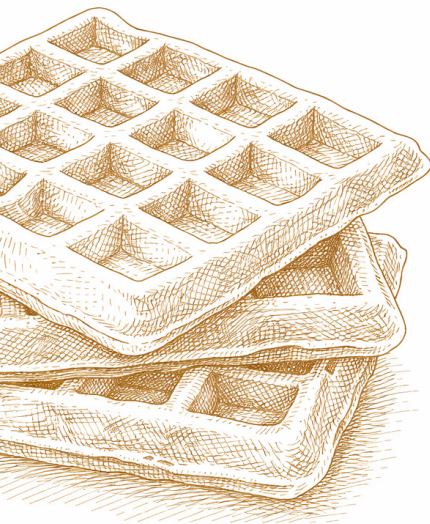
Regelmäßig wechselnde Fleisch- und Fischgerichte finden Sie auf unserer Tafel oder fragen Sie unser Service Personal



# BEILAGEN & DIPS

*NUR IN VERBINDUNG MIT EINEM HAUPTGERICHT*

GERÄUCHERTER LACHS	8,00 €
HÄHNCHEN	6,00 €
SCHAFSKÄSE	5,00 €
BEILAGENSALAT	4,50 €
PORTION BROT	1,50 €
OFENKARTOFFEL	6,50 €
POMMES, KROKETTEN, KARTOFFELRÖSTI, WEDGES	4,90 €
GRILLGEMÜSE	6,00 €
KRÄUTERQUARK	3,50 €
SAMBAL OELEK	2,50 €
AIOLI	3,50 €
MAYO ODER KETCHUP (AB DER 2. PORTION)	0,50 €
PARMESAN	2,50 €



# DESSERTS

## SCHOKOKÜCHLEIN MIT WEICHEM KERN

an Sahne und Karamellsauce

7,90 €

## STICKY TOFFEE PUDDING

englisches Nationaldessert mit Vanilleeis und Sahne

8,90 €

## WARMER APFELSTRUDEL

mit Vanilleeis, heißen Himbeeren und Vanillesauce

8,90 €

## KUGEL EIS

Vanille, Schokolade, Erdbeer, Stracciatella

1,50 €

## TOPPINGS

- Karamell-, Schokolade-, Erdbeer- oder Vanillesauce
- Eierlikör
- Heiße Kirschen oder Himbeeren
- Sahne

1,50 €

2,50 €

3,50 €

1,50 €

## HAUSGEMACHTE BELGISCHE WAFFELN

- mit Puderzucker
- mit Sahne
- mit Eis und Sahne
- mit Früchten und Sahne
- mit Eis und wahlweise heiße Kirschen oder Himbeeren
- mit Eis, Sahne und wahlweise heiße Kirschen oder Himbeeren

5,50 €

6,50 €

7,90 €


8,90 €

8,90 €

9,90 €



# KUCHEN & HEISSGETRÄNKE

STÜCK KUCHEN	4,50 €
STÜCK TORTE	5,40 €
KAFFEEGEDECK 	
1 Stück Kuchen mit Heißgetränk nach Wahl	7,90 €
1 Stück Torte mit Heißgetränk nach Wahl	8,90 €

## *Kuchen und Torten s. Tagesangebot*

EISKAFFEE	6,90 €
TASSE KAFFEE	3,40 €
POTT KAFFEE	4,20 €
KAFFEE CREMA	3,80 €
MILCHKAFFEE	4,30 €
LATTE MACCHIATO	4,30 €
CAPPUCCINO	4,20 €
ESPRESSO	3,20 €
DOPPELTER ESPRESSO	4,50 €
ESPRESSO MACCHIATO	3,80 €
HEISSE SCHOKOLADE	3,80 €
HEISSE SCHOKOLADE MIT SAHNE	5,30 €
TEE	3,00 €
Grün   Schwarz   Pfefferminz   Rooibos   Früchte   Kräuter	

# SOFTGETRÄNKE



<b>COLA, ZERO, FANTA, SPRITE, SPEZI   0,2 L   0,4 L</b>	<b>3,50 €   4,90 €</b>
<b>SAFT   0,2 L   0,4 L</b> Apfel   Banane   Kirsche   Orange   Ananas   Maracuja	<b>4,00 €   5,40 €</b>
<b>SAFTSCHORLE   0,2 L   0,4 L</b> Apfel   Banane   Kirsche   Orange   Ananas   Maracuja	<b>3,50 €   4,90 €</b>
<b>TAFELWASSER   0,35 L   0,75 L</b> Classic   Medium   Still	<b>2,90 €   4,90 €</b>
<b>SCHWEPPE   0,2 L</b> Bitter Lemon   Ginger Ale   Tonic Water	<b>3,50 €</b>
<b>MALZBIER   0,33 L</b>	<b>4,20 €</b>
<b>SAUNA KICK   0,4 L</b> Fit Kick   Apfelsaft   Mineralwasser	<b>4,90 €</b>
<b>FRITZ   0,33 L</b> fritz-kola   fritz-kola mit Orange fritz-limo Honigmelone   Apfel-Kirsch-Holunder fritz-spritz Bio-Rhabarberschorle   Bio-Apfelschorle   Bio-Traubenschorle	<b>3,90 €</b>

# SMOOTHIES



*Frisch gemixte Smoothies!  
Alle Sorten werden mit naturtrübem Apfelsaft zubereitet.*

<b>SUNSHINE   0,4 L</b> Pfirsich   Passionsfrucht   Mango	6,90 €
<b>PINK PITAYA   0,4 L</b> Drachenfrucht   Mango   Banana   Passionsfrucht	6,90 €
<b>ACAI BERRY &amp; CO   0,4 L</b> Erdbeere   Blaubeere   Mango   Acaibeere	6,90 €
<b>GRASSHOPPER   0,4 L</b> Ananas   Banane   Spinat   Mango	6,90 €



# COCKTAILS



<b>BLUE SUNSHINE   0,2 L</b> <b>SOMMER SPEZIAL</b>	7,50 €
Lillet   Sprite   Blue Curaçao   Heidelbeeren	
<b>TEQUILA SUNRISE   0,2 L</b>	5,80 €
Tequila   Orange   Grenadine	
<b>SWIMMING POOL   0,2 L</b>	5,80 €
Rum   Wodka   Blue Curaçao   Ananas   Kokos	
<b>SEX ON THE BEACH   0,2 L</b>	5,80 €
Wodka   Orange   Ananas   Passionsfrucht-Cranberry	
<b>MAI TAI   0,2 L</b>	5,80 €
Rum   Orange	
<b>ZOMBIE   0,2 L</b>	5,80 €
Rum   Ananas   Orange	
<b>PINA COLADA   0,2 L</b>	5,80 €
Rum   Ananas   Kokos	
<b>VIRGIN COLADA   ALKOHOLFREI   0,2 L</b>	5,10 €
Ananas   Kokos	
<b>STRAWBERRY COLADA   ALKOHOLFREI   0,2 L</b>	5,10 €
Ananas   Erdbeer   Kokos	
<b>SPORTSMAN   ALKOHOLFREI   0,2 L</b>	5,10 €
Ananas   Maracuja	

# BIERE



## Vom Fass:

SÖLTJER THERMENBIER   0,3 L	4,30 €
VELTINS   0,3 L   0,5 L	3,90 €   4,90 €
ALSTER   0,3 L   0,5 L	3,90 €   4,90 €
MAISEL'S WEISSE   0,5 L	5,10 €
BANANENWEIZEN   0,5 L	5,10 €

## Aus der Flasche:

GREVENSTEINER   0,3 L	3,60 €
MAISEL'S WEISSE DUNKEL   0,5 L	5,10 €
MAISEL'S WEISSE ALKOHOLFREI   0,5 L	5,10 €
VELTINS ALKOHOLFREI   0,33 L	3,90 €
BANANENWEIZEN ALKOHOLFREI   0,5 L	5,10 €



Ith Sole Therme  
Salzhemmendorf

# WEINE

<b>Weißwein:</b>	0,2 L	0,75 L
<b>BREE RIESLING</b> trocken   feinfruchtig mit angenehmer Note nach Granny Smith Äpfeln, Grapefruit und Zitrone	5,10 €	19,00 €
<b>BREE CHARDONNAY</b> halbtrocken   imposantes Fruchtspiel durch Stachelbeere, Pfirsich und Papaya	5,10 €	19,00 €
<b>BREE FRUITY</b> süß & fruchtig   fruchtbetonter Weißwein mit zarter Süße und seidigem Mundgefühl	5,10 €	19,00 €
<b>GRAUBURGUNDER BASSGEIGE</b> trocken   Duft von Frühlingsblüten und Holunder, im Geschmack nach Melone und Honigaromen	6,20 €	23,20 €



# WEINE



## Rotwein:

### MERLOT

trocken | ausdrucksstark mit intensiven Aromen nach Cassis und reifen Waldbeeren, cremig-weiches Mundgefühl

0,2 L

0,75 L

5,10 €

19,00 €

## Roséwein:

### PINOT NOIR BREE

elegant mit viel Frucht und saftigen Beerenaromen

5,10 €

19,00 €

## Weinschorle:

WEISS- | ROT- | ROSÉWEIN MIT SODA

4,50 €



# APERITIFS & SPIRITUOSEN

PROSECCO   0,1 L	3,90 €
SEKT ALKOHOLFREI   0,1 L	3,90 €
APEROL SPRITZ   0,2 L	7,50 €
CAMPARI SODA ODER O-SAFT   0,2 L	6,50 €
LILLET WILD BERRY   0,2 L	7,50 €
MARTINI ROSSO ODER BIANCO   5 CL	3,80 €
RAMAZOTTI   2 CL	3,40 €
WODKA GORBATSCHOW   2 CL	3,20 €
RUM BACARDI   2 CL	3,60 €
RUM HAVANNA 7 JAHRE   2 CL	3,80 €
GIN GORDONS   2 CL	3,00 €
WHISKEY TULLAMORE DEW   2 CL	4,20 €
WHISKEY JOHNNY WALKER RED   2 CL	4,20 €
WHISKEY JOHNNY WALKER BLACK   2 CL	5,20 €
COGNAC HENESSY   2 CL	5,20 €
JÄGERMEISTER   2 CL	3,40 €
JUBILÄUMS AQUAVIT   2 CL	3,40 €
MALTESER AQUAVIT   2 CL	3,40 €
FERNET BRANCA   2 CL	3,80 €
GRAPPA CELLINI ORO   2 CL	4,20 €
HIMBEER GEIST   2 CL	4,20 €
OUZO   2 CL	3,80 €
OBSTLER   2 CL	3,80 €

# "Seit Jahrhunderten prägt Salz diesen Ort."

Vor über 1.000 Jahren entdeckte ein Ziegenhirte in Salzhemmendorf das Salz – unscheinbar, aber von großer Bedeutung.

Als 1175 erstmals gebohrt wurde und das „weiße Gold“ an die Oberfläche trat, begann eine Geschichte, die diesen Ort über Jahrhunderte prägte. Salz brachte Wohlstand, Arbeit und Leben in die Region.

Als Salz später überall verfügbar wurde, blieb in Salzhemmendorf etwas Besonderes zurück: die Sole. Früh erkannte man ihre wohltuende Wirkung auf Haut, Gelenke und Atemwege.

Ab 1851 entstanden erste Solebäder, 1856 folgte das erste Badehaus mit zwölf Badewannen und zwei Dampfbädern – Menschen kamen von weit her, um die Heilkraft dieses Ortes zu spüren.

Mit der Eröffnung der Ith Sole Therme im Jahr 1991 wurde diese Tradition fortgeführt. Seit 2022 wird die Salzhemmendorfer Sole in der Salz & Sole Naturmanufaktur wieder nachhaltig, mit Sonnenkraft, gesiedet und zu feinen Speise- und Kräutersalzen verarbeitet.

So verbindet sich in Salzhemmendorf  
Geschichte mit Genuss und Gesundheit.





# Salz & Sole

Wenn Sie die Geschichte Salzhemmendorfs am Anfang der Speisekarte gelesen haben, wissen Sie: Das Salzsiedehandwerk hat hier eine lange Tradition. Seit 2022 führen wir sie weiter – natürlich, nachhaltig und zeitgemäß. Unser Salz entsteht aus heimischer Tiefensole und wird ausschließlich mit Sonnenkraft in Gewächshäusern gesiedet.

Hier in der Region entsteht daraus in echter Handarbeit ein besonderes Produkt: unser klimaneutral gewonnenes und mit feinen Bio Kräutern verdeltes Gourmetsalz. Gleichzeitig bieten unsere Salz- und Soleprodukte eine bewusste Alternative zu Meersalz, welches zunehmend durch Umweltbelastungen wie Mikroplastik in die Kritik gerät. Unser Salz stammt aus unberührter Urmeersole und ist regional, nachhaltig und voller Geschmack.

Auch in unserer Küche spielt das hauseigene Speisesalz die Hauptrolle. Sie finden es in unseren Gerichten und in den Salzmühlen auf Ihrem Tisch. Und wenn Sie den Geschmack mit nach Hause nehmen möchten: Im Eingangsbereich der Therme wartet unser Sortiment darauf, Ihre eigenen Gerichte zu veredeln.



**MÜHLE**  
**KORKGLAS**

**5,90 €**  
**7,90 €**

# Söltjer Thermenbier

Im sauerländischen Hallenberg, wo handwerkliche Braukunst noch gelebt wird, liegt der „Brauhoﬀ Hallenberg“ – eine kleine Brauerei, die mit Leidenschaft, Können und ihrem besonderen Sauerländer Hopfen arbeitet.

Genau hier hat die Ith Sole Therme den perfekten Partner gefunden: Gemeinsam entsteht das bernsteinfarbene, naturtrübe „Söltjer Thermenbier“ – exklusiv gebraut für einen besonderen Genussmoment.

Durch die Zugabe von unserem nachhaltig gewonnenem Bio-Salz aus der eigenen Solequelle zum Brauwasser, erhält das Bier eine besonders harmonische und abgerundete Geschmacksnote, ohne dabei salzig zu wirken.

Probieren Sie selbst das malzbetonte, süßige Landbier nach Hallenberger Brauart mit der feinen Prise aus Salzhemmendorf!



**SÖLTJER THERMENBIER | 0,3 L**

**4,30 €**



**Ith Sole Therme**  
Salzhemmendorf